ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

Programma CooL-training

Dag 1: opstarten van het leefstijlcoachingsprogramma in je regio

Tijdens de eerste trainingsdag wordt de volgende theorie behandeld:

- Inclusiecriteria, doelstellingen en motivatie van de cliënt,
- Globale inhoud van de acht groepssessies,
- Administratieve verplichtingen rondom de cliënt: het intakeformulier en het zorgplan,
- De leefstijlketen in de regio: partners, concurrenten en potentiële cliënten.

Daarnaast gaan we praktisch aan de slag met de motivatie check bij de cliënt, de PR van je eigen project en gaan we aan de hand van een casus een verdienmodel uitwerken.

Dag 2: Het CooL basis- en boosterprogramma plannen en uitvoeren

Tijdens de tweede trainingsdag behandelen we de volgende onderwerpen:

- Planning van de groepssessies
- Ervaringen m.b.t. specifieke kenmerken van de CooL cliënten (niveauverschillen, beperkingen, lage SES, etcetera).

En is er veel tijd ingeruimd voor praktische oefening waarbij diverse casussen ingebracht worden rondom de aanmelding en de planning van de sessies.

We eindigen met een middag waarin de leefstijlcoaches hun eigen (voorbereide) groepssessie deels in praktijk brengen waarbij de trainers onverwachte elementen inbrengen.